



# Reporte de Resultados Encuesta Juventud y Bienestar 2024

## Resultados Nacionales

# ¿Qué es la Encuesta de Juventud y Bienestar?

La Encuesta Juventud y Bienestar es una medición que SENDA aplica a estudiantes de 2° medio y que tiene como objetivo conocer factores de riesgo y protección en 4 ámbitos, que pueden incidir en el consumo de alcohol y otras drogas.



Familia



Grupo de pares



Escuela



Tiempo Libre

# Ficha Técnica

## Resultados Nacionales

|   |  |   |
|---|--|---|
| Establecimientos<br><b>2.103</b>                            | Comunas<br><b>297</b>  | Casos de Encuestas validadas<br><b>135.463</b><br>estudiantes de 2° medio           |
| Fecha de aplicación<br>22 julio al 19<br>septiembre de 2024 | Análisis de los datos<br>Observatorio Chileno<br>de Drogas SENDA | Diseño y Elaboración<br>de informe<br>Área de Tecnología<br>de la Información SENDA |

# **Qué nos dicen los y las jóvenes de hoy**

La mayoría  
**se siente bien**  
con su vida.

Las y los  
estudiantes  
están **más  
felices**

**55,4%** Se siente físicamente  
fuerte y saludable

53,5% en 2021-2022

**76,6%** Se siente feliz

71,8% en 2021-2022

**77,2%** Se siente contento(a)  
con su vida

73,8% en 2021-2022

La mayoría está  
**entretenido/a  
estudiando**

**64,6%**

No se ha sentido aburrido(a) de los estudios

**35,4%**

Se ha sentido aburrido(a) de los estudios

Duermen  
**mejor**  
y están con  
**más energía**

Estudiantes que **la última semana, casi todos los días:**

**19,0%** Tuvo problemas para dormir

26,7% en 2021-2022

**15,3%** Estuvo lento(a) o tuvo poca energía

23,3% en 2021-2022

*En 2024, las categorías de respuesta fueron modificadas en comparación con los estudios anteriores. La nueva categoría es: Casi todos los días. Anteriormente era: Frecuentemente*

# **Hacen más ejercicio pero pasan más tiempo en redes sociales**

Se cuidan físicamente, pero siguen muy conectados digitalmente.

Frecuencia con la que estudiantes **han realizado 60 minutos de ejercicio intenso en la última semana:**

**23,5%** Nunca

25,6% en 2021-2022

Hacen **más  
ejercicio.**

**35,4%** Una o dos veces  
a la semana

41,9% en 2021-2022

**41%** Tres o más veces  
a la semana

32,6% en 2021-2022

Pasan **menos**  
tiempo  
**jugando**  
**online**, pero  
**más tiempo** en  
**redes sociales**

Estudiantes que declaran que  
**pasan al menos 3 horas al día:**

**34,4%** Jugando  
videojuegos

39,6% en 2021-2022

**62,7%** En redes sociales

51,4% en 2021-2022

**Pero hay algunos datos que  
nos deben preocupar a todos  
y todas**

Un grupo enfrenta baja autoestima, dificultades emocionales, bajo apoyo de sus padres, madres y adultos cuidadores, o participa en peleas.

Hay un grupo importante de jóvenes que tiene **baja autoestima...**

**33,9%**

40,8% en 2021-2022

Sienten que son un fracaso

**41,1%**

46,9% en 2021-2022

Piensan que no son buenos(as) en nada

que se siente  
**solo(a) y con  
poca esperanza**  
en el futuro...

Estudiantes que señalan que  
**la última semana, casi todos los días:**

**9,6%** Sintió que el futuro  
parece sin esperanza

16,2% en 2021-2022

**14,5%** Se sintió triste o  
decaído(a)

23,6% en 2021-2022

**16,0%** Se sintió solo(a)

23,5% en 2021-2022

*En 2024, las categorías de respuesta fueron modificadas en comparación con los estudios anteriores. La nueva categoría es: Casi todos los días. Anteriormente era: Frecuentemente*

que le **cuesta recibir cariño** de sus padres, madres y/o adultos cuidadores...

Estudiantes que señalan que declaran **que es difícil o muy difícil obtener de sus padres, madres y/o adultos cuidadores:**

**12,8%** Cariño y calidez

14,1% en 2021-2022

**36,7%** Conversaciones sobre temas personales

40,6% en 2021-2022

**15,1%** Consejos sobre los estudios

16,1% en 2021-2022

o que está  
**participando  
más en peleas.**

Estudiantes que declaran que en los últimos 12 meses, **ha sido parte de un grupo que:**

**10,9%** Daña físicamente a alguien  
7,8% en 2021-2022

**20,7%** Inicia una pelea con otro grupo  
18,3% en 2021-2022

**40,0%** Se burla de alguien  
30,6% en 2021-2022

# El entorno importa en los consumos

La influencia de la escuela y las amistades, así como el uso del tiempo libre y el involucramiento parental marcan la diferencia en su comportamiento.

A mayor **control parental**, hay un **menor consumo** de sustancias.

■ **ALTO** control parental  
■ **BAJO** control parental

Consumo de **alcohol**



Consumo de **marihuana vida**



A mayor **cariño y calidez** de padres, madres y adultos cuidadores, hay un **menor consumo** de sustancias.

Resultado nacional, 2024 (%)

- **FÁCIL** o muy fácil obtener cariño o calidez
- **DIFÍCIL** o muy difícil obtener cariño o calidez

**Emborracharse** en los últimos 30 días



Consumo de **marihuana vida**



Cuando los/as estudiantes tienen **menor aburrimiento con los estudios**, hay un **menor consumo** de sustancias.

- **RARAMENTE** o casi nunca se sintió aburrido/a.
- **CASI SIEMPRE** o frecuentemente se sintió aburrido/a.

**Emborracharse** en los últimos 30 días



Consumo de **marihuana vida**



A **mayor**  
**consumo** en el  
**grupo de pares,**  
el **consumo**  
**personal es**  
**mayor.**

Amistades **NO CONSUMEN**  
Amistades **SÍ CONSUMEN**

Emborracharse en los últimos 30 días



Consumo de **marihuana vida**





## PLAN DE ACCIÓN

2024 ▶ 30

ESTRATEGIA NACIONAL DE DROGAS

POR UN CHILE QUE ACOMPAÑA E INTEGRA

FONO DROGAS Y ALCOHOL



**1412**

DESDE RED FIJA Y CELULARES